

## 10K - GENERAL FEM

| POS | NOM                 | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|---------------------|------------|------------|---------|-------|--------|
| 1   | ISABEL ROUMENS RIUS | -          | VETERÀ FEM | 0:56:32 | 5:40  | 220    |
| 2   | ANNA COS MORERA     | -          | VETERÀ FEM | 1:00:25 | 6:03  | 6      |
| 3   | ELISABET AMAT OCAÑA | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 1:01:21 | 6:09  | 176    |

## 10K - GENERAL FEM LOCAL

| POS | NOM                    | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|------------------------|------------|------------|---------|-------|--------|
| 1   | ELISABET AMAT OCAÑA    | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 1:01:21 | 6:09  | 176    |
| 2   | LAIA GARCIA SEBASTIÀ   | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 1:07:30 |       | 173    |
| 3   | IRIS EXPOSITO GONZÁLEZ | ULLASTRELL | SÈNIOR FEM | 1:10:15 |       | 218    |

## 10K - GENERAL MASC

| POS | NOM                      | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|--------------------------|------------|-------------|---------|-------|--------|
| 1   | LUIS MIGUEL ROSARIO DIAZ | -          | SÈNIOR MASC | 0:41:36 | 4:10  | 41     |
| 2   | DAVID GUARCH CUADRADO    | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 0:44:27 | 4:27  | 182    |
| 3   | ALBERTO LAO URBANO       | -          | VETERÀ MASC | 0:44:42 | 4:29  | 257    |

## 10K - GENERAL MASC LOCAL

| POS | NOM                   | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|-----------------------|------------|-------------|-------------|-------|--------|
| 1   | DAVID GUARCH CUADRADO | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 0:44:27     | 4:27  | 182    |
| 2   | JAN BALLBÈ PERÉS      | ULLASTRELL | SUB 23 MASC | 0:45:23     | 4:33  | 13     |
| 3   | MARC ITURRALDE MARTIN | ULLASTRELL | SÈNIOR MASC | 00:48:53.13 |       | 214    |

## 10K - SUB23 MASC (16-23)

| POS | NOM                   | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|-----------------------|------------|-------------|---------|-------|--------|
| 1   | JAN BALLBÈ PERÉS      | ULLASTRELL | SUB 23 MASC | 0:45:23 | 4:33  | 13     |
| 2   | BERNAT GALLEGO MORENO | -          | SUB 23 MASC | 0:47:46 | 4:47  | 134    |
| 3   | ÀLEX CAÑADA RUIZ      | -          | SUB 23 MASC | 0:52:15 | 5:14  | 206    |

## 10K - SUB23 MASC LOCAL (16-23)

| POS | NOM              | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|------------------|------------|-------------|---------|-------|--------|
| 1   | JAN BALLBÈ PERÉS | ULLASTRELL | SUB 23 MASC | 0:45:23 | 4:33  | 13     |
| 2   |                  |            |             |         |       |        |
| 3   |                  |            |             |         |       |        |

## 10K - SUB23 FEM (16-23)

| POS | NOM                    | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|------------------------|------------|------------|---------|-------|--------|
| 1   | MEI HERRERO CIRERA     | -          | SUB 23 FEM | 1:11:52 | 7:12  | 138    |
| 2   | LUCIA ESQUEMBRI ARENAS | ULLASTRELL | SUB 23 FEM | 1:13:47 | 7:23  | 97     |
| 3   | MARTA RICART RODÓ      | ULLASTRELL | SUB 23 FEM | 1:13:52 | 7:24  | 96     |

## 10K - SUB23 FEM LOCAL (16-23)

| POS | NOM                    | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|------------------------|------------|------------|-------------|-------|--------|
| 1   | LUCIA ESQUEMBRI ARENAS | ULLASTRELL | SUB 23 FEM | 01:13:46.69 |       | 97     |
| 2   | MARTA RICART RODÓ      | ULLASTRELL | SUB 23 FEM | 01:13:51.15 |       | 96     |
| 3   |                        |            |            |             |       |        |

## 10K - SENIOR MASC (24-40)

| POS | NOM                      | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|--------------------------|------------|-------------|---------|-------|--------|
| 1   | LUIS MIGUEL ROSARIO DIAZ | -          | SÈNIOR MASC | 0:41:36 | 4:10  | 41     |
| 2   | XAVIER GUIMERÀ VILLALBA  | -          | SÈNIOR MASC | 0:47:07 | 4:43  | 178    |
| 3   | MARC ITURRALDE MARTIN    | ULLASTRELL | SÈNIOR MASC | 0:48:54 | 4:54  | 214    |

## 10K - SENIOR MASC LOCAL (24-40)

| POS | NOM                     | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|-------------------------|------------|-------------|-------------|-------|--------|
| 1   | MARC ITURRALDE MARTIN   | ULLASTRELL | SÈNIOR MASC | 00:48:53.13 |       | 214    |
| 2   | JOAN MONISTROL MARTINEZ | ULLASTRELL | SÈNIOR MASC | 00:52:27.41 |       | 142    |
| 3   | DANIEL GONZALEZ PALMA   | ULLASTRELL | SÈNIOR MASC | 00:59:44.20 |       | 128    |

### 10K - SENIOR FEM(24-40)

| POS | NOM                 | POBLACIÓ | CATEGORIA  | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|---------------------|----------|------------|---------|-------|--------|
| 1   | ALEJANDRA PALOMARES | -        | SÈNIOR FEM | 1:03:05 | 6:19  | 248    |
| 2   | LAIA PALOL DURAN    | -        | SÈNIOR FEM | 1:03:30 | 6:21  | 114    |
| 3   | SANDRA PALOL DURAN  | -        | SÈNIOR FEM | 1:03:32 | 6:22  | 21     |

### 10K - SENIOR FEM LOCAL (24-40)

| POS | NOM                    | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|------------------------|------------|------------|-------------|-------|--------|
| 1   | IRIS EXPOSITO GONZÁLEZ | ULLASTRELL | SÈNIOR FEM | 01:10:15.35 |       | 218    |
| 2   | CONCHI ESPINAR CUESTA  | ULLASTRELL | SÈNIOR FEM | 01:17:58.69 |       | 215    |
| 3   |                        |            |            |             |       |        |

### 10K - VETERÀ MASC (41 i més)

| POS | NOM                    | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|------------------------|------------|-------------|---------|-------|--------|
| 1   | DAVID GUARCH CUADRADO  | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 0:44:27 | 4:27  | 182    |
| 2   | ALBERTO LAO URBANO     | -          | VETERÀ MASC | 0:44:42 | 4:29  | 257    |
| 3   | JORDI GALLEGU GALLARDO | -          | VETERÀ MASC | 0:45:00 | 4:30  | 184    |

### 10K - VETERÀ MASC LOCAL (41 i més)

| POS | NOM                   | POBLACIÓ   | CATEGORIA   | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|-----------------------|------------|-------------|-------------|-------|--------|
| 1   | DAVID GUARCH CUADRADO | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 00:44:26.60 |       | 182    |
| 2   | CARLES PERÉS FONT     | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 00:55:44.60 |       | 210    |
| 3   | LAURENT PELLOIS       | ULLASTRELL | VETERÀ MASC | 00:57:40.71 |       | 105    |

### 10K - VETERÀ FEM (41 i més)

| POS | NOM                 | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META | RITME | DORSAL |
|-----|---------------------|------------|------------|---------|-------|--------|
| 1   | ISABEL ROUMENS RIUS | -          | VETERÀ FEM | 0:56:32 | 5:40  | 220    |
| 2   | ANNA COS MORERA     | -          | VETERÀ FEM | 1:00:25 | 6:03  | 6      |
| 3   | ELISABET AMAT OCAÑA | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 1:01:21 | 6:09  | 176    |

### 10K - VETERÀ FEM LOCAL (41 i més)

| POS | NOM                  | POBLACIÓ   | CATEGORIA  | T. META     | RITME | DORSAL |
|-----|----------------------|------------|------------|-------------|-------|--------|
| 1   | ELISABET AMAT OCAÑA  | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 01:01:20.29 |       | 176    |
| 2   | LAIA GARCIA SEBASTIÀ | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 01:07:30.14 |       | 173    |
| 3   | ANNA UBACH FONT      | ULLASTRELL | VETERÀ FEM | 01:14:38.07 |       | 52     |