



MEMORIA I REGLAMENT
X - CURSA DE MUNTANYA
I
III - CAMINADA SERRALAVELLA
D'ULLASTRELL
26.03.2023



ÍNDEX

- 1. HISTÒRIA I OBJECTIU**
- 2. MODALITATS**
- 3. DORSAL I BOSSA PARTICIPANTS**
- 4. CATEGORIES I PREMIS**
- 5. SORTEIG**
- 6. AVITUALLAMENT ARRIBADA**
- 7. RESPONSABILITATS**
- 8. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**
- 9. AUTORITZACIONS**
- 10. RECLAMACIONS**
- 11. ANNEX**



1.- HISTÒRIA I OBJECTIU

La primera edició de la cursa de muntanya Serralavella d'Ullastrell, va néixer el 2012 per la demanda del llavors regidor d'esports i actual alcalde de l'Ajuntament d'Ullastrell, Jaume Puig. En una convocatòria popular, demanava ajut per iniciar activitats esportives per a promocionar el poble i el seu entorn privilegiat.

Les paraules del Jaume Puig van fer efecte i el vilatà Xavier Aloy va contactar amb dos amics, Jordi Ureña e Ismael Ayestaran, amb els qui va inicià el projecte. Una cursa de muntanya a Ullastrell, amb el nom de "SERRALAVELLA" per ajudar a promocionar la festivitat de SERRALAVELLA.

Ullastrell, per quaresma, ha sabut conservar una antiga tradició: la Serralavella. Un costum que antigament es trobava per diverses contrades de Catalunya però que ara només perviu en aquesta població del Vallès Occidental. Ullastrell l'ha sabut mantenir viva gràcies, sobretot, a l'escola, on cada any, puntualment, es serrava la Vella.

Serralavella, històricament, simbolitzava, pels nens, un moment de trencament dels quaranta dies de dejuni i abstinència. Aleshores, cada dimecres del mig de Quaresma, els infants es passejaven casa per casa i cantaven cançons. Un cop finalitzada la ronda, els més grans els recompensaven amb ous, ametlles, dolços i alguns diners.

"Seguint la tradició, grups mixtos de nens i nenes van casa per casa cantant la cançó mentre van serrant un tronc per la meitat; les mestresses de casa els donen la "paga" que consisteix en ametlles, llaminadures, ous o diners"

Es va formar una bona pinya entre la organització, l'Ajuntament, membres de l'Associació Esportiva d'Ullastrell, voluntaris, i els comerços locals, tots implicats en la promoció del poble a través d'aquest nou projecte.

La primera edició va ser un èxit superant expectatives, va tenir una participació de 340 participants que van poder gaudir de l'entorn, la organització i, la implicació de tots.

Objectiu complert: **PROMOCIONAR EL NOSTRE POBLE I TOT EL QUE AQUÍ ES GENERA.** Èxit total!!



Les següents edicions, van omplir cada cop mes el nostre poble de corredors, organitzadors, entitats, voluntaris, comerços... i, com l'espuma que puja, la CURSA DE MUNTANYA VA FER 7 edicions com si res, però amb l'esforç que les persones implicades saben que hi ha en un esdeveniment així.

En l'edició 2019 hi va haver un canvi d'objectiu important, una família del poble, que feia pocs mesos que havien constituït la **FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa**, per lluitar contra MSD, una malaltia degenerativa i molt minoritària amb què havien diagnosticat a la seva filla petita, la Ivet. Única pacient d'Espanya.

Els organitzadors van cedir la cursa a aquesta nova entitat, i el Xavi Aloy va seguir implicat com a voluntari ajudant a la organització per a que tornes a ser un èxit, aquest cop, afegint una caminada es va arribar als 800 participants entre les dues modalitats.

El poble d'Ullastrell, té un entorn privilegiat però no és el millor que té, el millor és la seva gent, la voluntat d'ajudar, de fer pinya i d'arribar a l'objectiu proposat. Va començar a ser una cursa de muntanya per promocionar el poble i ara s'ha convertit en una cursa i caminada solidària per aconseguir l'avanç en la investigació científica de la malaltia MSD, ajudant així als nens que pateixen aquesta malaltia tant injusta.

Aquesta edició, es continua donant visibilitat a MSD, i el 100% dels beneficis obtinguts, aniran destinats a la recerca d'aquesta malaltia minoritària.

2.- MODALITATS

CURSA DE MUNTANYA – 10K

La cursa de muntanya que s'ofereix, consta d'una distància de 10 kilòmetres, dins del terme municipal de la població d'Ullastrell, al Vallès Occidental. Un 40% del recorregut transcórrer per camins de pista, un 50% per corriols i un 5% per asfalt, bàsicament el darrer tram per arribar a l'arribada.

No hi ha limitació d'edat en aquesta modalitat.

Es donarà sortida a les 10:00h des del davant de l'Ajuntament d'Ullastrell i l'arribada serà a la Pista Poliesportiva.

Hi haurà un únic avituallament durant el recorregut, amb aigua i l'avituellament final, que és l'esmorzar.



Habitualment els primers corredors arriben amb uns 50 minuts però la cursa té una durada permesa de fins a 3 hores màxim, per tant a les 13h com a hora màxima, arribarà l'equip de voluntaris que tancaran la cursa, recollint els indicadors per deixar l'entorn net al moment.

Amb la inscripció cada corredor tindrà:

- Dorsal amb xip pel cronometratge i pel sorteig
- La bossa del corredor, amb productes de les empreses que hi han donat suport
- Esmorzar a l'arribada
- Samarreta de cotó Serralavella

CAMINADA – 4K

La caminada té una distància que no arriba als 4 kilòmetres, dins del terme municipal de la població d'Ullastrell, al Vallès Occidental. Un 80% del recorregut transcórrer per camins de pista, un 15% per corriols i un 5% per asfalt.

No hi ha limitació d'edat en aquesta modalitat.

Es donarà sortida igualment des del davant de l'Ajuntament uns minuts després de la sortida dels corredors, cap a les 10.10h, i l'arribada serà a la Pista Poliesportiva.

Es preveu poder fer el recorregut sense pressa, amb 1 hora i com a màxim 2 hores on igualment el segon equip de voluntaris que tancaran la caminada i recolliran les indicacions per deixar l'entorn net al moment.

Amb la inscripció, cada caminant tindrà:

- Dorsal sense xip pel sorteig
- La bossa del caminant, amb productes de les empreses que hi ha donat suport
- Esmorzar a l'arribada
- Samarreta de cotó Serralavella

3.- DORSAL I BOSSA PARTICIPANT

Els dorsals es podran recollir el mateix dia 26 de març, a la Pista Poliesportiva de 8:00h a 9:45h
Amb la recollida del dorsal, s'entregarà la samarreta de cotó.

La bossa del corredor / caminant serà entregada a l'avituellament final, situat a la Pista Poliesportiva i es recollirà mostrant el número de Dorsal.



4.- CATEGORIES I PREMIS

Els premis i categories només afecten a la modalitat de la CURSA DE MUNTANYA.

1. Absolut masculí: 1er
2. Absolut femení: 1era
3. Absolut masculí LOCAL: 1er
4. Absolut femení LOCAL: 1era
5. Absolut masculí: 2on
6. Absolut femení: 2ona
7. Absolut masculí LOCAL: 2on
8. Absolut femení LOCAL: 2ona
9. Absolut masculí: 3er
10. Absolut femení: 3ra
11. Absolut masculí LOCAL: 3er
12. Absolut femení LOCAL: 3ra
13. SubSub23 masculí: 1er
14. Sub23 femení: 1ra
15. Sub23 masculí LOCAL: 1er
16. Sub23 femení LOCAL: 1ra
17. Sènior, de 24 a 40 anys masculí: 1er
18. Sènior, de 24 a 40 anys femení: 1era
19. Sènior, de 24 a 40 anys masculí LOCAL: 1er
20. Sènior, de 24 a 40 anys femení LOCAL: 1era
21. Veterà, de 41 en endavant: 1er
22. Veterana, de 41 en endavant: 1era
23. Veterà, de 41 en endavant LOCAL: 1er
24. Veterana, de 41 en endavant LOCAL: 1era

ELS PREMIS NO SERAN ACUMULABLES i en total hi haurà 24 trofeus.



5.- SORTEIG

Des de la Pista Poliesportiva, esperant l'arribada dels corredors i caminants, es durà a terme el sorteig dels articles cedits per les empreses que han donat suport a aquest projecte.

El sorteig es realitzarà mitjançant un programa de gestió que seleccionarà tots de cop els números premiats i seran assignats per ordre als premis que tinguem. La llista dels premis, ordenada es publicarà uns dies abans de l'esdeveniment.

Per participar en el sorteig, només cal tenir el dorsal. El número de dorsal, és el número pel sorteig i tant els corredors com els caminants tenen el seu.

6.- AVITUALLAMENT ARRIBADA

A l'arribada hi haurà l'avituellament principal i cada participant tindrà:

- La bossa del corredor / caminant, amb una beguda, i productes de les empreses que han donat suport
- Fruita tallada, amb les mesures sanitàries pertinents
- Laminadures
- Entrepà pa amb tomàquet i botifarra, feta a la brasa (opció celíaca i vegana, si s'ha especificat amb la inscripció)
- Ous fregits al moment



7.- RESPONSABILITATS DE L'ORGANITZADOR

L'esdeveniment ha estat autoritzat per l'Ajuntament d'Ullastrell, qui també hi col·labora, però la FUNDACIÓ MSD, com entitat organitzadora podrà:

- prendre les decisions necessàries per a garantir la seguretat dels participants,
- canviar el recorregut si és necessari
- suspendre l'esdeveniment si es preveu les condicions meteorològiques adverses

Uns dies abans de la prova, cada participant rebrà un correu electrònic amb els detalls pràctics necessaris per a poder realitzar cada modalitat, i sense descuidar la sensibilització pel medi ambient. També es recordarà bans del tret de sortida tant de la cursa, com després de la caminada.

L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionals per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada, durant la celebració de l'esdeveniment.

Per garantir la seguretat de cada modalitat, el recorregut estarà marcat amb cintes visibles que els equips escombra recolliran tancant els recorreguts.

L'organitzador:

- Disposarà de la presència de suport sanitari bàsic.
- Disposarà d'un guarda roba, però no en serà el responsable
- Disposarà de banys públics senyalitzats a la Pista Poliesportiva
- Disposarà de l'ús de dutxes, sempre que sigui possible per les mesures sanitàries vigents
- Contractarà l'assegurança de Responsabilitat Civil i d'accidents pels participants, especial per l'esdeveniment a part de disposar de l'assegurança com a Entitat, i l'assegurança d'accidents pels voluntaris.



S'ha contractat l'empresa RUNEDIA, experts en esdeveniments esportius, i així com en les anteriors edicions, per tant, es deriva les següents responsabilitats a aquesta empresa que s'encarregarà de:

- Gestionar les inscripcions fins la data fixada en web
- Disposar dels dorsals amb xip o sense, segons siguin per cursa o caminada
- Cronometrar la cursa
- Organitzar les classificacions
- Penjar els resultats a la seva web

8.- OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

És obligatori que tant els corredors com els caminants, compleixin aquest reglament.

Els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, emergències, públic i altres participants. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació o sanció que es determinarà en les 24 hores després dels fets.

En l'avituellament de la cursa, el participant no podrà emportar-se el got, havent-lo de dipositar en els bidons que hi haurà al mateix avituallament, no generant cap mena de deixalla al medi natural.

Tant mateix, no podran llençar plàstics, ni embolcalls de gels, ni cap mena de residu que portin de casa, al medi natural.

Tots els participants tenen la obligació d'assistir i/o donar socors i de comunicar als organitzadors mes propers qualsevol accident que hagin observat. En cas contrari, seran eliminats de les classificacions.



9.- AUTORITZACIONS EN IMATGES

Els participants amb la seva inscripció, donen consentiment amb poder utilitzar les imatges registrades pels voluntaris de la CURSA / CAMINADA que fotografiaran o gravaran l'esdeveniment, cedint els drets d'aquestes imatges a la organització que podrà utilitzar-les com a publicitat pròpia, ja sigui per les futures edicions, com a material per la memòria anual, o per aconseguir subvencions.

DE MENORS

Els participants menors de 18 anys, hauran de presentar al recollir el dorsal, "l'autorització de menors" que hi ha penjada a la web de Runedia, i que s'annexa en l'Annex, amb el consentiment d'un major d'edat.

10.- RECLAMACIONS

Les reclamacions dels participants es duran a terme a través d'un model de reclamació, que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 50 euros (que es retornarà si aquesta prospera) i es podran presentar al final de la cursa o caminada i tan sols dins el mateix dia.

11.- ANNEX

1. Autorització menors CURSA
2. Autorització menors CAMINADA
3. Full de reclamació



AUTORITZACIÓ PER A MENORS D'EDAT CURSA PER MUNTANYA

Autorització que cal complimentar i lliurar a la Fundació MSD en cas que els participants siguin menors d'edat.

En/Na amb DNI
....., pare, mare o tutor/a, autoritza al/s seu/s fills/es:
.....
menor/s d'edat a participar en la 10na edició de la Cursa Serralavella d'Ullastrell consistent en un recorregut de 10 km senyalitzats. Organitzada per la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa el dia 26 de març de 2023. En cas que el pare, mare o tutor/a que signa aquesta autorització no participi en la caminada, comunica que En/Na amb DNI accepta i es responsabilitzarà dels menors durant l'activitat. Així mateix autoritza la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa a utilitzar la seva imatge per a que es pugui fer servir, sense ànim de lucre, a les publicacions (en suport paper, documents informàtics, web,...) relacionades amb la FUNDACIÓ MSD. a de de 2023

Signat (pare mare o tutor)	Signat (responsable dels menors durant l'activitat)
-----------------------------------	--

AVÍS LEGAL - CLÀUSULA DE PRIVADESA

La informació continguda en aquesta autorització, serà tractada per la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa. Li recordem que les seves dades seran incorporades al sistema de tractament de la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa, i que sempre i quan es compleixin els requisits exigits per la normativa, vostè podrà exercir el seu dret d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició/revocació, en els termes que estableix la normativa vigent en matèria de protecció de dades, dirigint la seva petició a la direcció postal c/Sant Marc, 116 - 08224 Terrassa (Barcelona) o bé a través del correu electrònic info@curamsd.org.

Omplint degudament aquesta butlleta s'entén que doneu el vostre consentiment per a tractar les vostres dades personals en les condicions esmentades. Aquest consentiment es pot revocar, sense efectes retroactius, en qualsevol moment, per causa justificada i en els termes establerts per la Llei orgànica.



AUTORITZACIÓ PER A MENORS D'EDAT CAMINADA

Autorització que cal complimentar i lliurar a la Fundació MSD en cas que els participants siguin menors d'edat.

En/Na amb DNI
....., pare, mare o tutor/a, autoritza al/s seu/s fills/es:
.....
menor/s d'edat a participar en la 3a edició de la Caminada Serralavella d'Ullastrell consistent en un recorregut de 4 km senyalitzats. Organitzada per la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa el dia 26 de març de 2023. En cas que el pare, mare o tutor/a que signa aquesta autorització no participi en la caminada, comunica que En/Na amb DNI accepta i es responsabilitza dels menors durant l'activitat. Així mateix autoritza la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa a utilitzar la seva imatge per a que es pugui fer servir, sense ànim de lucre, a les publicacions (en suport paper, documents informàtics, web,...) relacionades amb la FUNDACIÓ MSD. a de de 2023

Signat (pare mare o tutor)	Signat (responsable dels menors durant l'activitat)
-----------------------------------	--

AVÍS LEGAL - CLÀUSULA DE PRIVADESA

La informació continguda en aquesta autorització, serà tractada per la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa. Li recordem que les seves dades seran incorporades al sistema de tractament de la FUNDACIÓ MSD – Dèficit Múltiple de Sulfactasa, i que sempre i quan es compleixin els requisits exigits per la normativa, vostè podrà exercir el seu dret d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició/revocació, en els termes que estableix la normativa vigent en matèria de protecció de dades, dirigint la seva petició a la direcció postal c/Sant Marc, 116 - 08224 Terrassa (Barcelona) o bé a través del correu electrònic info@curamsd.org.

Omplint degudament aquesta butlleta s'entén que doneu el vostre consentiment per a tractar les vostres dades personals en les condicions esmentades. Aquest consentiment es pot revocar, sense efectes retroactius, en qualsevol moment, per causa justificada i en els termes establerts per la Llei orgànica.



FULL DE RECLAMACIÓ

L'esdeveniment realitzat el dia 26/03/2022

Núm. Reclamació

A

Organitzada per FUNDACIÓ MSD.....

RECLAMANT:

ESPORTISTES AFECTATS:

NOM:

Núm. NIF o NIE:

Direcció:

Telèfon:

Correu electrònic:

Exposició dels fets:

.....
.....
.....
.....
.....

Sol·licitud de l'afectat:

.....
.....
..... A

....., dia de de